

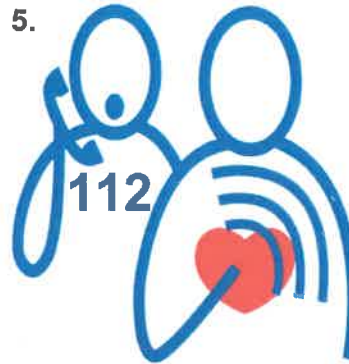
# KAKO UKREPAMO OB NUJNIH STANJIH ?!!! **HITRO IN PREUDARNO !!!**

**1. KO SE NEKDO ZGRUDI ALI NEGIBNO LEŽI NA TLEH:**



**PREVERIMO VARNOST!!!**  
**TAKOJ PRISTOPIMO!!!**  
**RAHLO GA STRESEMO**  
 ZA RAMENA IN  
**GLASNO POKLIČEMO:**  
**KAKO STE ?!!!**  
 ČE SE ODZOVE, GA  
 PUSTIMO V TEM POLOŽAJU,  
 PREVERJAMO STANJE, ČE  
**SE NE ODZOVE:**

5.



ČE UGOTOVIMO, DA  
 BOLNIK **NE DIHA:**

**POKLIČEMO 112 IN**  
**POŠLJEMO NEKOGA**  
**PO AVTOMATSKI**  
**DEFIBRILATOR (AED),**  
 ČE VEMO, DA JE  
 NAMEŠČEN NEKJE V  
 BLIŽINI, **MI PA TAKOJ**  
**PRICNEMO Z**  
**OŽIVLJANJEM !!!**

2.

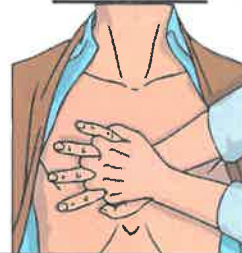


**SPROSTIMO DIHALNO POT**

**ZVRNEMO GLAVO IN**  
**DVIGNEMO BRADO!!!**  
 RAZPREMO USTA IN  
 PREVERIMO, DA V NJIH NI  
 TUJKA, SNETE PROTEZE, ...  
 ČE KAJ OPAZIMO, TO  
 ODSTRANIMO IN ...

**6. OŽIVLJANJE 30:2 (ALI SAMO STISI PRSNEGA KOŠA)**  
**STISI PRSNEGA KOŠA VSAJ 100/MIN IN NE HITREJE KOT 120/MIN**

**30 STISOV**



**2 VPIHA**

ČE VESTE KAKO, NA VSAKIH  
 30 STISOV NAREDITE 2 VPIHA,  
 ČE NE, STISKAJTE PRSNI KOŠ  
**NEPREKINJENO!!!**



3.



**PREVERIMO DIHANJE:**  
 PRISLONIMO UHO ČIM  
 BLIŽJE NOSU IN USTOM  
 TER **POSLUŠAMO,**  
**OBČUTIMO** ALI ZRAK  
 PRIHAJA IZ DIHAL IN  
**GLE DAMO** NA PRSNI  
 KOŠ, ALI SE DVIGA IN  
 SPUŠČA. ZA TO  
**PORABIMO 10 SEKUND**  
 ...zaznati moramo vsaj 2 vdih in  
 izdih, da lahko rečemo, da oseba  
 normalno diha...

7.



KO DOBIMO **AED,** ČIM  
 PREJ NAMESTIMO  
 ELEKTRODE NA  
 BOLNIKOVE GOLE PRSI,  
 GA **VKLJUČIMO** IN

**SLEDIMO NAVODILOM!!!**  
 KI JIH DAJE APARAT.

**AED JE VAREN !!!**  
 Z NJIM **NI MOŽNO**  
 ŠKODOVATI BOLNIKU NA  
 KATEREGA GA NAMESTIMO!

4.

Najbolj zanesljiv znak, da  
 srce deluje, je **DIHANJE!!!**



Normalno dihanje nezavestne  
 osebe je **TIHO** in **PLITVO,** kot  
 pri nekom, ki zelo mirno spi.  
 Tega ne smemo zamenjati za  
 hropenje, grgranje, smrcanje  
 ali sopenju podobne zvoke, ki  
 se zelo dobro vidijo in slišijo,  
 pri osebi, ki meter ali dva od  
 nas leži na tleh. Temu rečemo  
**AGONALNO DIHANJE** in je  
 znak zastoja srca!!! Tak bolnik  
**nujno potrebuje oživljanje!!!**

8.



**PO SUNKU ELEKTRIČNEGA TOKA**  
**NADALJUJEMO Z OŽIVLJANJEM!!!**  
**APARAT NE NADOMESTI OŽIVLJANJA.**

...ČE NISTE VEČI UMETNEGA DIHANJA,  
 IZVAJAJTE STISE PRSNEGA KOŠA  
**NEPREKINJENO!!!**



PRI OTROKU NAJPREJ IZVEDEMO **5 VPIHOV!!!**  
 NATO **1 MINUTO** IZVAJAMO STISE PRSNEGA KOŠA IN VPIHE (30:2),  
 KAR POČNEMO **Z ENO ROKO!** Z DRUGO ROKO DRŽIMO ZA ČELO IN RAHLO ZVRNEMO GLAVO!!!  
**NATO PREVERIMO DIHANJE. POKLIČEMO 112, ČE NE DIHA, NADALJUJEMO Z OŽIVLJANJEM 30:2!**  
 PRI OTROKU **NE OPUŠČAMO UMETNEGA DIHANJA,** RAZEN V PRIMERU, KO LE TO NI MOGOČE!!!

ČE NI NA VOLJO ELEKTROD ZA  
 OTROKE (do 8 let, < 25kg)  
 NAMESTIMO ELEKTRODE ZA  
 ODRASLE.

